

ONG ZYXMAD

Azon'ny Malagasy atao ny miaina mihoatra ny 100 taona

Ny fanarahana ny fomba fiainana arapahasalamana na « Style de vie saine », no vahaolana raha te ho ela velona eto ambonin'ny tany ny olona iray, hoy ny Dokotera Raveloson Yves, Anesthésiste Réanimateur, no sady filohan'ny Ong Zyxmlad. Nanohy fanazavana ity mpitsabo ity, fa ny fomba fiainana "Vegetarisme" na ny tsy fihinanan-kena no fomba tsara indrindra maha ela velona, satria betsaka ny aretina azo avy amin'ny biby ary tsy mety ho an'ny fahasalamany vatan'ny olombelona ny fihinanan-kena. Nilaza ny Dr Raveloson Yves, fa anisan'ny maha ela velona ihany koa ny fomba fiainana "Crudivore", izany hoe olona tsy mihinana an'ireo zavatra mandalo afo na koa zavatra nandrahina satria potika avokoa ny otrikaina amin'ny singa iray rehefa avy nandalo afo ireto farany, hany ka tsy mahazo fahasalamana ny



olona mihinana an'izany. Nanamafy ity mpitsabo ity, fa anisan'ny tsy maha ela velona ihany koa ny famadihana ny sakafo fototra toy ny Legioma sy ny voankazo, ho lasa tsindrin-tsakafo, hany ka nosoloin'ny olombelona vary sy hena izany sakafo fototra izany amin'izao fo-

toana izao. Ankoatra an'izany nanazava ity mpitsabo ity, fa tsara ho an'ny fahasalamany olona ny fananana torimaso isan'andro, satria zavatra ilain'ny vatana ihany koa izany. Nampahafantarina tamin'ny fomba ofisialy tetsy amin'ny Hotel Le Pavé Antaninarenina ny

alakamisy teo ny Ong Zyxmlad ary ny fanentanana ny olom-pirenena hampihatra ny "Style de vie saine", no tanjon'ny fikambanana, mba ho lasa "Zone Bleu" ka afaka miaina mihoatran'ny 100 taona ny olom-pirenena Malagasy.

Franck Razakambelo

Mpiasan'ny Office du Bacc Nitokona, mitaky ny karamany 2 volana

Nanapa-kevitra, nitokona, nanajanona ny asany ny mpiasan'ny Office du Bacc eto Antananarivo, noho ny karamany ireo tsy mbola voaloha. Efa 2 volana izao ireto farany no tsy nandray karama, raha ny fitarainany. Nanomboka ny alarobia 08 jona teo izy ireo, no tsy nandray asa intsony ary mbola hitohy ny fitokonana raha tsy mivoaka ny vola, hoy ny fanazavana. Efa nisy fifampiresahana tamin'ny tompon'andraikitra, saingy mbola tsy nahitam-bokany izany. Nambarany fa vonona handray sy hanohy ny asany avy hatrany ireo mpiasan'ny Office du Bacc ireo, rehefa mivaha ny olana. Mahatsapa fa miaina ao anatin'ny fahasahiranana izy ireo satria lany vatsy tanteraka, antony mahatonga ny fitakiana. Tokony hitadiavan'ny tompon'andraikitra vahaolana haingana izany, satria mety hisy fiantraikany amin'ny fanadinana bacc ho avy. Manatanteraka ny fanadinana ara-panatanjahantena amin'izao fotoana ireo mpiadina.

Niaina



Ny fitokonan'ireo mpiasan'ny Office du Bacc.

Mpikarakara varotra fampirantiana tetsy Behoririka Nanolotra fanampiana ho an'ireo zokiolona sahirana

Nisy ny varotra fampirantiana nokarakaraina tamin'ny fetin'ny Reny tao amin'ny Magro Behoririka, ny faha 27 sy 28 mey 2022 lasa teo. Araka ny fanapahan-kevitra noraisin'ny mpikarakara dia ny vola azo rehetra nandritra izany dia natokana manontolo nividianana bodofotsy sy savony ho an'ireo reny Zokiolona sahirana tsy mba mandray ny fisotroandronono eny amin'ny CNAPS. Hita mantsy fa tena sahirana izy ireo, ka izany no nahatonga ny fanapahan-kevitra, ny andro mangatsiaka, ny savony miakatra izay tsy izy ny vidiny ankehitriny. Nokendrena ihany koa mba ny vokatry Malagasy no nosafidiana, hanandra-



Fanolorana bodofotsy sy savony ho an'ireo zokiolona sahirana.

tana ny maha Malagasy. Efa maro ny toerana nizarana ny fanomezana teto Antananarivo, fa omaly kosa dia teny Ambohidratrimo sy Bel'Air Ampandrana no nizarana izany.

Nitondra ny teny fisararana ny solontenan'ireo zokiolona tamin'ny fahatsiarovana azy ireo noho ny fetin'ny Reny. Teo ihany koa ny fanomezana izay natolotra azy ireo ta-

min'izany. Andriamanitra anie homba anareo mpikarakara hatrany hoy ny tsodrano nomen'ireo Renimpianakaviana ireo. Rovita alohan'ny aina bebe al'

Helisoa

Tsipy kanetibe Asief Analamanga Raoul sy Mparany no tompondaka



Tsipy kanetibe Asief.

Tontosa tamin'ny sabotsy 04 jona 2022 lasa teo, teny amin'ny Bouldrôme Fitaratra eny Tongarivo Tanjombato, ny fifaninanana tsipy kanetibe fiadiana ny ho tompondakan'ny Asief Analamanga 2022 eo amin'ny "Doublette open". Voahosotra ho tompondaka tamin'izany i Mparany sy Raoul (UA), izay nandresy ny ekipan'ny (Minjus) teo amin'ny lalao famaranana. Tsihivina kosa, fa eo amin'ny « 1ere demi finale » : MINJUS nandresy ny JIRAMA, teo amin'ny « 2eme demi finale » : UA nanilika ny MPTDN/Tresors.

Rainilita

Volley-ball Analamanga Mitohy ny "Championnats 2022"

Mitohy hatrany eny amin'ny kianja Akany Sambatra Itaosy, ny fifaninanana volley-ball, fiadiana ny ho tompondakan'ny ligin'ny volley-ball Analamanga 2022. Fandaharan-dalao ho hita amin'ny sabotsy 12 jona 2022 :

T1 : 1DM-Cosfa # Pole, Gnvb 1 # Mama, Asi 1 # Mvbc,
T2 : 1DM-Vbc Jack # Vbcd, Cvb # Asi 2, Voara # Gnvb 2,
T3 : 1DF-Bias # Vbcd, Amvb # Asi, 3DF-Afa # Assm,
T4 : 2DF Gnvb # Hzma, Squad # Voara, 2DM-Assm # Cosfa.

Nomarihan'ny mpitantana ny ligy, fa mba hahatrarana ara-potoana ny datin'ny 31 jolay 2022 hanatanterahana an'ireo lalao famaranana rehetra dia voatery nasiana lalao tamin'ny alahadin'ny Penkôty 05 jona 2022 lasa teo.

Rainilita



Lalao volley-ball eto Analamanga.

PRIERE AU SACRE CŒUR



Que le Sacré Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles, Amen.

Dites cette prière 6 fois/ jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

Remerciements au Sacré Cœur pour faveurs obtenues.

Tefy A.